

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Nilai Normatif <i>Hexagonal Obstacle Test</i> .....	27
<b>Tabel 3.1</b> Interpretasi Koefisien Korelasi <i>Pearson</i> .....	38
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Sampel Penelitian .....	39
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Pengukuran Variabel Penelitian.....	45
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk Test</i> .....	46
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Analisis Uji Korelasi <i>Pearson</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Lapangan Bola Voli.....	6
<b>Gambar 2.2</b> <i>Jump Service</i> .....	10
<b>Gambar 2.3</b> <i>Overhand Pass</i> .....	11
<b>Gambar 2.4</b> <i>Smashing</i> .....	12
<b>Gambar 2.5</b> <i>Bump Dig</i> .....	13
<b>Gambar 2.6</b> <i>Blocking</i> .....	13
<b>Gambar 2.7</b> Struktur Tulang dan Sendi Tungkai Bawah .....	14
<b>Gambar 2.8</b> Anatomi Otot <i>Tricep Surae</i> .....	16
<b>Gambar 2.9</b> Sistem Tuas <i>Plantar Flexor</i> .....	19
<b>Gambar 2.10</b> <i>Calf Raises</i> .....	26
<b>Gambar 2.11</b> <i>Hexagonal Obstacle Test</i> .....	27
<b>Gambar 3.1</b> Pelaksanaan <i>Calf Raises Test</i> .....	36
<b>Gambar 3.2</b> Pelaksanaan <i>Hexagonal Obstacle Test</i> .....	37

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b> Kerangka Berpikir .....	29
<b>Skema 2.2</b> Kerangka Konsep .....	30
<b>Skema 3.1</b> Desain Penelitian .....	32

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 4.1</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	41
<b>Grafik 4.2</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan.....	42
<b>Grafik 4.3</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan .....	42
<b>Grafik 4.4</b> Distribusi Sampel Berdasarkan IMT .....	43
<b>Grafik 4.5</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Sampel .....	43
<b>Grafik 4.6</b> Distribusi Lingkar Otot (a) <i>Thight</i> .....	44
<b>Grafik 4.7</b> Distribusi Lingkar Otot (b) <i>Leg</i> .....	44
<b>Grafik 4.8</b> Distribusi Daya Tahan Otot <i>Plantar Flexor</i> Sampel .....	45
<b>Grafik 4.9</b> Distribusi <i>Agility Skill</i> Sampel.....	46

## DAFTAR SINGKATAN

ACL	: <i>Anterior Cruciate Ligament</i>
AP	: <i>Anteroposterior</i>
ATFL	: <i>Anterior Talofibular Ligament</i>
CFL	: <i>Calcaneofibular Ligament</i>
IE	: <i>Inversi Eversi</i>
ISS	: <i>Injury Surveillance System</i>
ISFT	: <i>International Federation of Sports Physical Therapy</i>
LCL	: <i>Lateral Collateral Ligament</i>
MCL	: <i>Medial Cruciate Ligament</i>
NCAA	: <i>National Collegiate Athletic Association</i>
PBVSI	: <i>Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia</i>
PCL	: <i>Posterior Cruciate Ligament</i>
PTFL	: <i>Posterior Talofibular Ligament</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UKM	: <i>Unit Kegiatan Mahasiswa</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Data Hasil Penelitian
Lampiran II	: Hasil Uji Statistik
Lampiran III	: Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran IV	: Kuisioner Penelitian
Lampiran V	: Tabel Absensi dan Evaluasi Data Penelitian
Lampiran VI	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran VII	: Surat Pernyataan Lahan Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Pernyataan Plagiat
Lampiran IX	: Formulir Bimbingan Skripsi
Lampiran X	: Riwayat Hidup Penulis